

Aspace News

Noviembre 2023

38 años
junto a ti





DESDE 1985 AL LADO DE LAS PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL

CONTENIDO

Calendario con la Cultural

2

Jornada envejecimiento
Federación CyL

3

Noticias

4



Mónica, cuidadora en el
centro de día

7

Hama Beads

9

Juego-deporte en nuestro
centro educativo

11

Decoramos la resi por
Navidad

13

Ha llegado el frío

14

Fotografías

15



Calendario con la Cultural

Ya tenemos preparado el calendario solidario 2024 de la entidad. Este año hemos hecho las fotos con el equipo de fútbol de la Cultural y Deportiva Leonesa, que ha cumplido su centenario este año.

Pasamos una mañana en el estadio donde hicimos las 12 fotos para el calendario. Fue una actividad muy divertida visitar el estadio por dentro y poder posar con todo el equipo de la Cultural.

Este año estrenamos un nuevo diseño muy chulo y como cada año estarán disponibles en nuestros centros y montaremos un stand solidario en el centro comercial Espacio León (junto a Mediamarkt) los días 1, 20 y 23 de 17:00h a 19:30h.



Jornada de envejecimiento Federación CyL

La Jornada abordó aspectos relacionados con el envejecimiento como los derechos y calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y grandes necesidades de apoyo, los apoyos para el envejecimiento activo, las necesidades percibidas en el proceso de envejecimiento desde la perspectiva de la familia, la detección de las necesidades percibidas por las personas mayores con parálisis cerebral y los testimonios de personas con parálisis cerebral, familiares y profesionales de las entidades ASPACE.



La esperanza de vida en las personas con parálisis cerebral ha aumentado considerablemente gracias a los avances científicos y a los estilos de vida más saludables. Por ello, su envejecimiento es un reto que no puede ser ignorado. Es importante conocer las necesidades percibidas por las propias personas en el proceso de envejecimiento que ayuden a diseñar programas innovadores que aborden exitosamente estas cuestiones.

En la Jornada participaron, entre otros expertos, María García Fraile, Antonio León Aguado Díaz, Patricia Navas, María Yolanda González Alonso procedentes de distintas universidades de Castilla y León, además de testimonios reales de personas como nuestra vicepresidenta Silvia Lafuente y testimonios de familias, en una mesa redonda que clausuró la jornada.

Trabajando en colaboración con FELE

María, nuestra técnico de empleo, junto con Cristina Franco, representante de FELE, y Begoña Diez, representante de la Fundación CEOE (Confederación Española de Organizaciones Empresariales), se reunieron para seguir trabajando estrategias comunes con el fin de propiciar el acceso al mercado laboral de personas con discapacidad de nuestra provincia dentro del convenio que ambas partes acordaron en junio de este mismo año.



Reunión con Gerencia Territorial de SS.SS



El viernes 3 de noviembre, el Presidente y la nueva Gerente de ASPACE León, Luis Manuel Rodríguez y Noelia Martínez, se reúnen con Juan Antonio Orozco, Gerente Territorial de Servicios Sociales de León, y su equipo en la propia Gerencia de León.

En el encuentro se trataron temas de interés para la asociación y se programó un próximo encuentro en la Gerencia Regional para seguir avanzando en el nuevo modelo de gestión.

Reunión con el Presidente de la Diputación



El 9 de noviembre, el Presidente de ASPACE León Luis Manuel Rodríguez Roldán, junto con la Gerente y la Jefa de Administración, Noelia Martínez García y Xana Prieto Barrial, se reúnen con el recién nombrado Presidente de la Diputación de León, Gerardo Álvarez Courel y la Diputada de Derechos Sociales y Territorio Sostenible, Carolina López Arias.

En este encuentro, además de servir de presentación, se expusieron temas que afectan a la entidad, comprometiéndose la Corporación a mantener posteriores reuniones de carácter técnico para abordar los temas tratados.

En los próximos días tendremos el placer de recibir en nuestras instalaciones al Presidente, quién se mostró interesado en realizar una visita a ASPACE León.

Mónica, cuidadora en el centro de día

Hola soy Mónica, cuidadora de centro de día desde hace ya once meses. Mi trabajo en el centro gira en torno al desarrollo de los programas que están implantados en el centro desde los servicios técnicos.

Soy persona de referencia de una de las cinco aulas que conforman el centro. Todo el trabajo que se lleva a cabo tiene como fin el desarrollo físico, psíquico y social de las personas a las que atendemos.

A continuación mostramos algunas de fotos del trabajo que realizamos en el día a día.



Este mes también queremos mostraros algunas imágenes de la fiesta que hicimos en Halloween, estas celebraciones están adscritas al programa de estimulación artística que ayuda, además de a desarrollar habilidades creativas y de motricidad fina a favorecer la orientación temporal de las personas del centro a lo largo del año.



Hama Beads en centro Ordoño II

El mundo de las HAMA BEADS invade nuestro COO II, como un nuevo proyecto de creatividad e imaginación...Es un fenómeno que está arrasando en el mundo de la manualidades y las redes sociales y nosotros que somos unos modernos no vamos a ser menos...

Las HAMA BEADS son pequeñas fichas de plástico de diferentes colores con forma cilíndrica y que con el calor de la plancha se funden creando piezas de diferentes tamaño, colores, siluetas y formas por lo que nos permite dar rienda suelta a nuestra imaginación...

Participando en equipo entre los usuarios de los talleres ocupacionales, hemos creado: llaveros, pendientes, colgantes, broches, imanes, figuras, cuadros decorativos para pared y puertas y también nos estamos centrando en hacer nuestros propios adornos navideños para el árbol de navidad.



Es un trabajo muy divertido, original, vistoso y colorido donde aparte de dar rienda a la creatividad, también necesitamos mucha concentración para el seguimiento de cada patrón, el conteo de cada pieza, elección de colores y colocación de cada pieza en los tableros, y así crear diversas piezas al gusto del consumidor.

Con estas piezas pequeñas de plástico aparte de hacer un trabajo creativo, de equipo y cognitivo, también se fomenta: la motricidad fina, precisión, destreza, coordinación óculo-manual y coordinación bimanual.

Espero que os guste nuestro trabajo tanto o más que a nosotros y os tendremos al tanto de todas las novedades que vayan surgiendo en nuestro centro.



Centro Ocupacional "Ordoño II"

Juego-deporte en nuestro centro educativo

“El niño aprende mucho más con el juego de lo que imaginamos” y “Todos los aprendizajes más importantes de la vida se hacen jugando”, nos dice Francesco Tonucci.

Nuestro Sistema Educativo se basa en el principio de que todo el alumnado alcance el máximo desarrollo personal.

Todos los niños tienen la capacidad de jugar, aunque en algunos casos precisen grandes apoyos como es el caso de nuestros alumnos y alumnas.

¿Cómo lo hacemos?

- Adquirimos, creamos y adaptamos materiales: cicloergómetro, diana, porterías, canaletas, bolos, cuerdas, mesa de juego, lanzador tiragomas, wii...

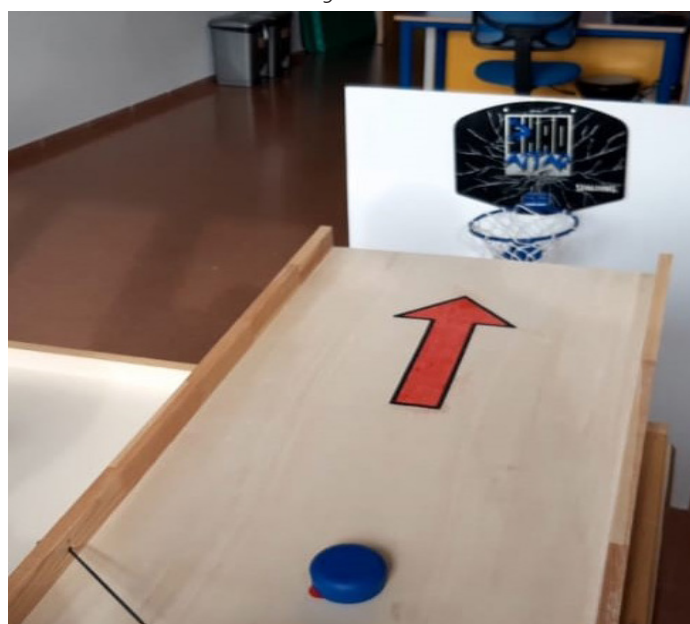
- Diseñamos sesiones de juego en las que pueden actuar con autonomía o recibiendo ayuda.

- Nos coordinamos para que los alumnos/as de varias aulas participen conjuntamente en actividades de grupo.

- Contamos con fisioterapeutas que saben las posibilidades motoras de cada alumno/a y orientan la práctica, que también se realiza en la sala de fisioterapia mediante desplazamiento suspendido y juego con pelotas, en el cicloergómetro, etc.

- Atendemos las preferencias de los alumnos/as, observándolos y pidiendo que las comuniquen.

- Utilizamos Sistemas Alternativos y Aumentativos de comunicación para explicar la actividad e interactuar.



¿Qué pretendemos?

Que nuestros alumnos y alumnas disfruten de los beneficios del juego:

Físicos:

- Mejorar las habilidades de coordinación y la lateralidad.
- Aprovechar el repertorio de movimientos disponible y perfeccionarlo.
- Desarrollar las capacidades motrices y la mayor utilización posible de sus músculos, lo cual favorece la flexibilidad y la fuerza.

Emocionales:

- Conocer y aceptar la propia identidad y la de los demás, aceptando y superando las diferencias, ya que el juego nos hace iguales.
- Disfrutar con la actividad física.
- Valorar la capacidad de esfuerzo, la responsabilidad, la cooperación y la ayuda mutua.
- Mejorar la autoestima y la seguridad en sí mismo/a.



Colegio de Educación Especial "La Luz"

Cognitivos:

- Conocer el propio cuerpo y sus posibilidades motrices.
- Adquirir/mejorar la percepción espacio-tiempo.
- Progresar en autonomía e iniciativa personal y en el pensamiento creativo.
- Resolver situaciones en el juego.
- Comunicar sentimientos mediante la expresión corporal.

De relación social:

- Integrarse dentro del grupo de participantes (homogéneo de clase y centro, heterogéneo con alumnos de otros centros...).
- Favorecer las relaciones interpersonales y la participación social (salimos a jugar a otros colegios, hemos participado en la jornada de deportes Municipalia que organiza la concejalía de deportes...).

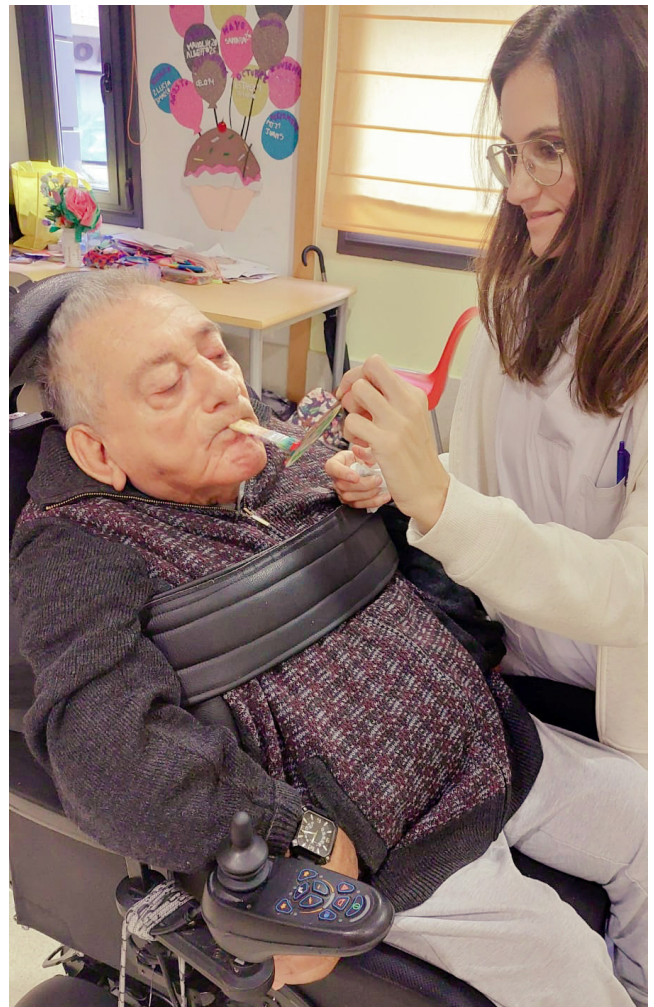


Colegio de Educación Especial "La Luz"

Decoramos la resi para Navidad

Ya se acerca la Navidad, así que en el centro ocupacional San Lorenzo nos hemos puesto manos a la obra para tener preparada la decoración de nuestro árbol.

Todos hemos puesto nuestro granito de arena, pero cada uno a su manera. Nos lo hemos pasado muy bien haciéndolo, seguro que no queda un árbol muy bonito este año.



Centro Ocupacional San Lorenzo

Ha llegado el frío

Ya ha llegado el frío, pero nada nos para ante nuestros paseos. Llevamos más capas de abrigo pero seguimos disfrutando de la compañía de nuestro querido equipo de voluntariado. Como todos los meses, sin parar entre disfrutar de museos, nuestro taller ocupando espacios, taller de cocina y comenzando a adornar los centros para la navidad.



Departamento de Comunicación y Ocio

Fotografías







Colaboran:





ASPACE
León



¡Nos vemos en diciembre!

Tu bienestar, nuestra motivación