

Memoria de Actividades 2020



ASPAC
León

Plena
inclusión
ASPAC
ASOCIACIÓN GENERAL

A large, abstract watercolor splash in shades of yellow, orange, pink, and teal serves as the background for the title.

Memoria de Actividades 2020



Índice

1. Presentación	5
1.1. Presentación	5
1.2. Carta del Presidente	5
2. Fines y Estructura	6
2.1. Conceptualización de la Parálisis Cerebral	6
2.2. Objetivos de la Asociación	6
2.3. Órganos de gobierno: Junta Directiva	7
2.4. Organigrama	8
2.5. Equipo humano	9
3. Centros de la Asociación	10
3.1. Colegio de Educación Especial “La Luz”	10
3.2. Centro de Día “La Luz”	12
3.3. Centro Ocupacional y de Día “Ordoño II”	15
3.4. Residencia permanente “San Froilán”	18
3.5. Centro Residencial “San Lorenzo”	20
3.6. Centro Ocupacional “San Lorenzo”	22
4. Servicios Generales	24
4.1. Departamento de Trabajo Social	24
4.2. Departamento Psicológico	26
4.3. Servicio Médico y de Enfermería	27
4.4. Servicio de Fisioterapia	28
4.5. Logopedia – Audición y Lenguaje	30
4.6. Departamento de Comunicación y Ocio	31
5. Área de Empleo	38
5.1. Centro Especial de Empleo. SERVIPACE, S.L.	38
5.2. Programa de Itinerarios Personalizados de Inserción Sociolaboral para Personas con Discapacidad	39
6. Proyectos desarrollados	42
7. Relaciones Institucionales	44



ASPACE
León





1. Presentación

1.1. Presentación

El año 2020 ha sido extraordinario para todas las personas. Un nuevo escenario al que adaptarnos, un nuevo reto cada día sumado a la necesidad de lucha y de sacrificio constante...

Es verdad que las personas con parálisis cerebral están acostumbradas a nadar contracorriente, saltar obstáculos y superar dificultades. Parten con desventaja respecto a otras personas en la sociedad. Durante la pandemia por COVID-19, esa desventaja se ha acrecentado. Las implicaciones a nivel social, psicológico, físico y emocional para las personas usuarias de nuestra entidad han sido significativas.

Así mismo, el impacto económico para Aspace León ha sido notable. No obstante, seguimos adelante. El encomiable trabajo de toda nuestra plantilla profesional; el apoyo de empresas, grupo de voluntariado, personas afines a nuestra comunidad... así como la inquebrantable fortaleza de las personas con parálisis cerebral y encefalopatías afines y sus familias, nos están permitiendo afrontar esta situación de la mejor manera posible, tratando de concebirla como una oportunidad de mejora y cambio.

Apostamos radicalmente por un enfoque positivo, y así intentamos reflejarlo en esta Memoria de Actividad.

1.2. Carta del Presidente

Aspace León dispone de un colegio de educación especial, dos residencias, dos centros de día, dos centros ocupacionales y un centro especial de empleo. Atiende a un total de 95 personas usuarias gracias a un excelente equipo profesional de más de 90 personas y al grupo de voluntariado con más de 20 integrantes.

Los datos ofrecidos nos llenan de orgullo, pues son el fruto de años de esfuerzo y profesionalidad. Sin embargo, lo más importante es sentirnos parte de una comunidad que trabaja día a día para ofrecer la posibilidad de que las personas con parálisis cerebral puedan alcanzar sus máximas cotas de autonomía y mejoren su calidad de vida. Esta es nuestra razón de ser, nuestro fin último, el sentido que impregna cada una de nuestros centros, proyectos, acciones e iniciativas.

Esperamos que pueda percibir la pasión, el cariño y la ilusión que depositamos cada día para continuar construyendo ese sueño iniciado hace 36 años llamado Aspace León. Éste es nuestro patrimonio más valioso.

Luis Manuel Rodríguez Roldán

PRESIDENTE DE ASPACE-LEÓN



2. Fines y Estructura



2.1. Conceptualización de la Parálisis Cerebral

La parálisis cerebral describe un grupo de trastornos del desarrollo psicomotor, permanente y no progresivo, causada por una lesión en el cerebro producida durante la gestación, el parto o durante los tres primeros años de vida. Los desórdenes psicomotrices de la parálisis cerebral están, a menudo, acompañados de problemas sensitivos, cognitivos, de comunicación y percepción, y en algunas ocasiones, de trastornos del comportamiento. El grado en el que esta discapacidad afecta a cada persona es diferente, y viene determinado por el momento concreto en que se produce el daño; así podemos encontrarnos con personas que conviven con una parálisis cerebral que resulta apenas perceptible, desarrollando una vida totalmente normal, frente a otras que necesitan del apoyo de terceras personas para realizar las tareas más básicas de su vida diaria.

2.2. Objetivos de la Asociación

Misión y valores

ASPACE-León nace en el año 1985 con la finalidad de mejorar la calidad de vida de las personas con Parálisis Cerebral y Discapacidades afines, promoviendo su desarrollo personal y la igualdad de oportunidades.

Nuestros fines son:

- La prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las personas con parálisis cerebral y encefalopatías afines.
- La defensa de sus derechos, la promoción de su autonomía y la mejora de su calidad de vida.
- La educación y la inclusión social, laboral y familiar.



2.3. Órganos de gobierno: Junta Directiva

Hasta 25 de junio de 2020

JUNTA DIRECTIVA ASPACE 2020	
Presidente	D. Evaristo Menéndez Fernández
Vicepresidente	D. Miguel Ángel Fuertes Serrano ¹
Secretaria	Dña. M ^a José Martínez Fernández
Tesorero	D. Luis Manuel Rodríguez Roldán
Vocales	D. Francisco Villastrigo Marcos
	D. Julio Revuelta Prieto
	Dña. M ^a Jesús García Álvarez
	D. Pedro Cabero Santos
	D. José García Fraga
	Dña. Olvido López Ordás ²
	D. José Antonio Casado Medina
	D. Hermógenes Castro Juan

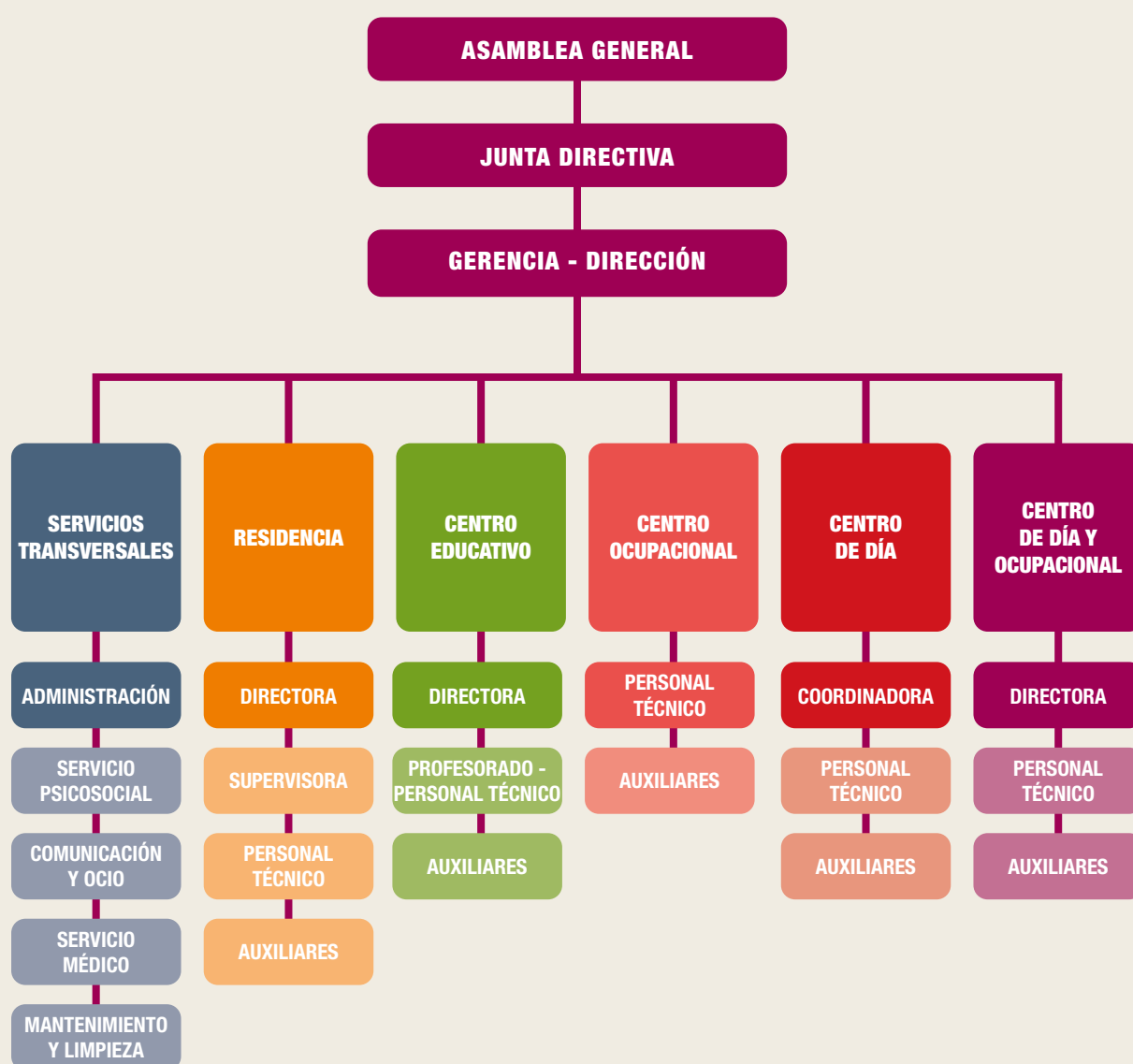
A partir del 26 de junio de 2020

JUNTA DIRECTIVA ASPACE 2020	
Presidente	D. Luis Manuel Rodríguez Roldán
Vicepresidenta	Dña. M ^a Jesús García Álvarez
Secretaria	Dña. M ^a José Martínez Fernández
Tesorero	D. Pedro Cabero Santos
Vocales	D. Francisco Villastrigo Marcos
	D. Julio Revuelta Prieto
	D. Hermógenes Castro Juan
	D. Evaristo Menéndez Fernández
	D. José García Fraga
	D. José Antonio Casado Medina

¹ Renuncia a su cargo el 27 de enero de 2020. No se ocupará este cargo hasta el 25 de junio de 2020.

² Renuncia a su cargo el 17 de enero de 2020.

2.4. Organigrama



2.5. Equipo humano

Trabajadores ASPACE-León durante el año 2020 por categorías profesionales:

PERSONAL DE ATENCIÓN DIRECTA
(Cuidadoras y cuidadores)

55

PERSONAL TÉCNICO
(Fisioterapia, enfermería, psicología, trabajo social, logopedia, ocio, educación)

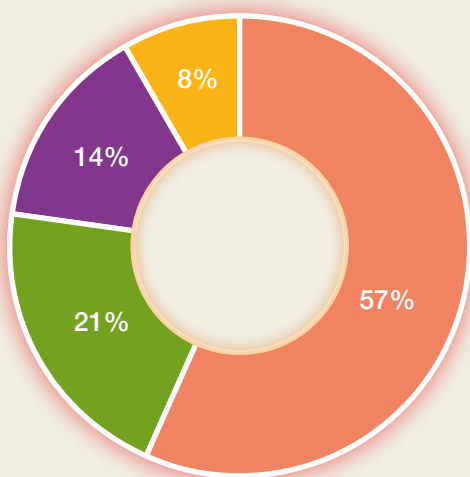
20

PERSONAL SERVICIOS
(Dirección, administración, limpieza, cocina, mantenimiento, transporte)

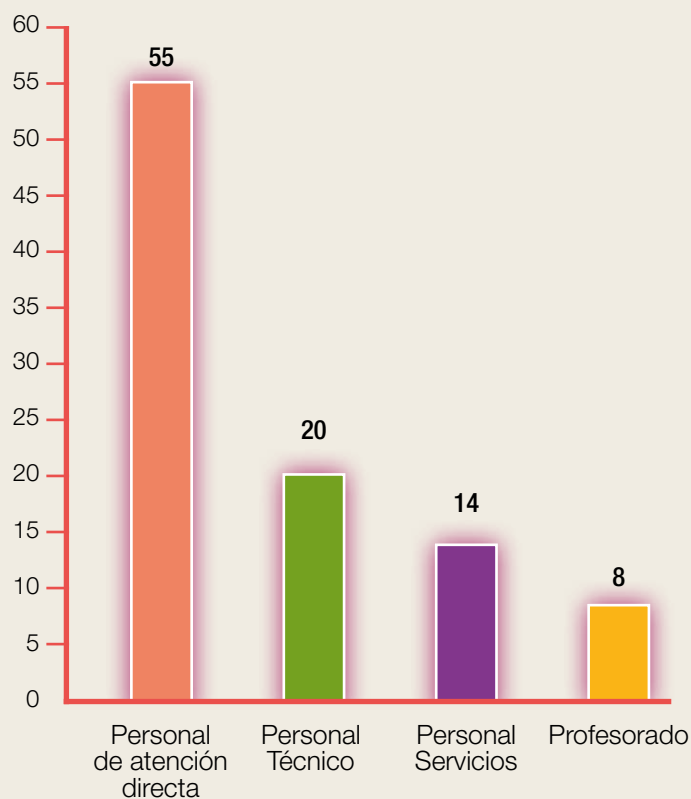
14

PROFESORADO
(Colegio de Educación Especial)

8



Personal de atención directa
Personal Técnico
Personal Servicios
Profesorado



3. Centros de la Asociación

3.1. Colegio de Educación Especial “La Luz”

El C.E.E. “La Luz” escolariza 22 alumnos y alumnas de edades comprendidas entre 3 y 20 años con parálisis cerebral y patologías afines.

Cuenta con 6 aulas:

- 4 para Educación Básica Obligatoria (concertadas)
- 1 para Transición a la Vida Adulta (concertada)
- 1 aula para Educación Infantil (privada)

El alumnado se organiza considerando tanto su edad cronológica, como sus características (grado de afectación, nivel de competencia curricular...).

Organización Pedagógica

- 6 Maestros de Educación Especial
- 1 Maestra de Audición y Lenguaje
- 1 Maestra de Educación Infantil
- 1 Integradora Social
- 1 Logopeda
- 2 Fisioterapeutas
- 2 ATE
- 2 Cuidadoras
- Psicólogo
- Enfermera

Dado que es un Centro de Educación Especial, los contenidos curriculares tienen un carácter muy especial y están adaptados individualmente.

Utilizamos una **metodología activa**, participativa, integral y abierta a distintos programas.

Las aulas y los diversos departamentos se complementan realizando un **trabajo interdisciplinar**.



Servicios y Programas

→ Departamento de fisioterapia:

Valoración, tratamiento, seguimiento, rehabilitación física del alumnado y elaboración de férulas y escayolas (asientos y bipedestadores).

Desde este departamento se lleva a cabo la actividad de **hidroterapia** y se coordina la de hipoterapia.

→ Departamento de logopedia:

Evaluación, diagnóstico, tratamiento y seguimiento del alumnado.

→ Departamento psicológico:

Actuaciones dirigidas al alumnado (valoraciones, terapia conductual y cognitiva...), al profesorado (asesoramiento) y a familias (apoyo y diseño de planes de actuación).



Actividades complementarias

Completan los contenidos curriculares.

Durante el año 2020 se realizaron: Recreos inclusivos y otras actividades con otros centros educativos como es la Fiesta de Navidad, actividades deportivas adaptadas... También celebramos cumpleaños, talleres...

Debido a la pandemia por covid-19, desde mediados del mes de marzo todas las actividades complementarias se suspendieron, cumpliendo la normativa de la Consejería de Educación.





3.2. Centro de Día “La Luz”

El Centro de Día “La Luz” es un centro de carácter terapéutico que tiene como objetivo principal proporcionar apoyo a las necesidades en el desarrollo personal, promover la autodeterminación y el desarrollo de la persona usuaria.

En el Centro de Día La Luz, atendemos a 28 personas con parálisis cerebral y encefalopatías afines mayores de 21 años de edad.

Horario: 9:00 – 16:30 de lunes a viernes (flexible en función de sus necesidades y las de sus familias).



Los servicios de los que se dispone en el centro son los siguientes:

- Servicio de centro de día
- Servicio de comedor
- Servicio de transporte
- Servicio de limpieza



Dentro del centro de día se cuenta con los siguientes recursos personales:

- 2 Fisioterapeutas
- 1 Maestra de Audición y Lenguaje
- 1 Trabajador Social
- 1 Educadora
- 1 Psicólogo
- 6 Cuidadoras

Los espacios en los que se desarrolla la actividad son los siguientes:

- 4 espacios **aula** en las que se llevan a cabo actividades de promoción de habilidades de desarrollo personal.
- **Sala de Snoezelen**. Actividades de estimulación multisensorial.
- **Piscina**. Sesiones de hidroterapia individual.
- **Sala de fisioterapia**. Terapias individualizadas a nivel funcional y las terapias respiratorias.
- Aula para **audición y lenguaje**. Sesiones individualizadas enfocadas al desarrollo y mantenimiento cognitivo y terapia de carácter orofacial y miofuncional.
- Despacho de **atención Psicológica**.
- Despacho de atención de **Trabajo social**.

El Centro de Día La Luz, está acreditado en los siguientes servicios:

- Promoción de la autonomía personal: Habilitación psicosocial.
- Promoción de la autonomía personal: Estimulación cognitiva.
- Promoción de la autonomía personal: Promoción, Mantenimiento y Recuperación de Autonomía Funcional.
- Promoción de la autonomía personal: Habilitación y Terapia Ocupacional.

Cada persona usuaria tiene un **Programa de Atención Individual (PAI)**.

- Elaborado por el equipo multidisciplinar del centro en el que se recogen objetivos generales y específicos de cada persona usuaria.
- Registra las sesiones terapéuticas recibidas de fisioterapia individualizada, terapia respiratoria, hidroterapia, hipoterapia y sesiones individualizadas de audición y lenguaje.





Situación excepcional frente al COVID 19:

Dada la situación de alarma sanitaria que vivimos en la actualidad, hemos tenido que readaptarnos a la situación adoptando algunas medidas excepcionales con el propósito de conseguir una contención lo más eficaz posible en caso de brotes activos:

- Hemos establecido aulas burbuja.
- Se han limitado las actividades grupales.
- Se han restringido las actividades que conllevan participación de personal externo al centro así como las salidas propiamente dichas.
- Se han reestructurado los turnos de comedor.
- Se han modificado los horarios de uso de zonas comunes.
- Se han pautado protocolos de limpieza de materiales así como de espacios utilizados por varias personas de la entidad (aula de fisioterapia, aula de Audición y Lenguaje).
- Se limita el uso de materiales no lavables.
- Se suspenden terapias en las que no se pueden asegurar las medidas necesarias de contención ante el virus como por ejemplo Hipoterapia o hidroterapia.
- Se extrema la precaución para que los contactos entre las personas que acuden al centro de día sea lo más seguro posible teniendo en cuenta las características de las personas a las que atendemos.



3.3. Centro Ocupacional y de Día “Ordoño II”

Cronología

- 1994:** se crea el centro ocupacional.
- 2000 (julio):** se inaugura el nuevo centro “Ordoño II”, en San Feliz de Torío, que cuenta con instalaciones totalmente adaptadas.
- 2008 (octubre):** se habilita el Centro De Día “Ordoño II” para personas adultas que necesitan una atención especializada, debido a su edad y al aumento de sus dificultades motrices.
- 2015:** Centro Prestador de Servicios a Terceros (logopedia, fisioterapia, e hidroterapia).
- 2020:** **Covid-19.** Centro cerrado durante 4 meses.

Objetivos:

- Lograr la máxima adaptación social y ajuste emocional.
- Fomentar la autonomía personal en las actividades de la vida diaria (AVD's).
- Fortalecer la autodeterminación en su esfera familiar y personal.
- Contribuir a la integración y promoción laboral, social, intelectual y emocional.

Horario:

9:00 a 16:30 de lunes a viernes.

La jornada se distribuye entre el trabajo ocupacional o trabajo de centro de día, terapias, programas, talleres, comidas, aseos y descansos.





Metodología:

- **Planificación centrada en la persona**, desde una visión humanista y holística.
- Equipo multidisciplinar, con el apoyo de la **persona de referencia**.
- **Formación continua y reciclaje**.
- Programas de Atención Individualizados (PAI) en función de preferencias, necesidades, deseos y aspiraciones de cada persona).
- Especial incidencia en actividades de la vida diaria, aseos y comedor, para fomentar su autonomía y autocuidado.



Talleres Pre-ocupacionales:

- Lavandería.
- Cartonaje.
- Encuadernación.
- Elaboración de velas.
- Cerámica.

Talleres:

- Nutrición, Alimentación y Control de peso.
- Boccia (deporte adaptado).
- Estimulación cognitiva.
- Disfagia: rehabilitación miofuncional-orofacial.
- Habilidades emocionales y sociales.
- Terapia de Orientación a la Realidad.



Servicios

- Logopedia.
- Fisioterapia.
- Musicoterapia.
- Hidroterapia.
- Hipoterapia.
- Autogestores.

Puntualmente, se realizan actividades más grandes que tienen que ver con hechos que se relacionan con la vida social y comunitaria y que complementan el trabajo anual.

Este año han sido...

- Programa Talento: Grupo de trabajo de envejecimiento.
- Programa ASPACENET de Confederación ASPACE:
 - Proyecto Servicio, Formación y Acompañamiento.
- Diversos cursos para trabajadores y usuarios desde Plena Inclusión:
 - “Cómo afrontar esta situación sanitaria”.
 - “Proyecto cianotipia, naturaleza y mejora del bienestar emocional”.





3.4. Residencia permanente “San Froilán”

La Residencia San Froilán se encuentra en Carbajal de la Legua en el complejo de San Cayetano.

Dispone de 30 plazas y da servicio a 24 personas. Está abierta los **365 días** del año las **24 horas** al día.

Objetivos:

- Ser un hogar con una convivencia de tipo familiar.
- Favorecer la autonomía de las personas con parálisis cerebral y otras alteraciones afines.
- Potenciar sus capacidades para el desarrollo de actividades de la vida diaria (AVD's).

Instalaciones:

Planta 1

- 9 habitaciones dobles y 1 individual.
- Sistemas de aviso individualizado y “grúas de techo” en cada una de ellas.
- 3 baños adaptados y 1 baño asistido con camilla de ducha.
- Amplio comedor con televisión y sala de usos múltiples.

Planta 2

- 7 habitaciones dobles y 1 habitación individual.
- 1 baño asistido con “grúa de techo”, 3 baños adaptados y 2 duchas.
- Control de enfermería.
- Amplio comedor con televisión y sala de usos múltiples.
- Despacho de dirección.
- Almacén de lencería.
- Vestuarios para el equipo profesional.



Equipo profesional:

- 22 profesionales que desarrollan la atención y los cuidados básicos.
- Directora y un supervisora en turnos rotativos de lunes a domingo y disponibilidad para urgencias 24 horas.

Servicios:

- Alojamiento y manutención en horario complementario al resto de centros de la Asociación
- Servicio de ocio y tiempo libre
- Apoyo y acompañamiento de actividades de la vida comunitaria
- Atención sanitaria
 - Doctora y enfermera de lunes a viernes
 - Tramitación y acompañamiento a consultas e ingresos hospitalarios
- Programa de respiro familiar
- Fisioterapia





3.5. Centro Residencial “San Lorenzo”

La Residencia San Lorenzo se encuentra situada en la Plaza San Lorenzo nº 11, en el centro de la ciudad de León cerca de La Catedral de León.

Dispone de 24 plazas, cubiertas 21. Está abierta los **365 días** del año las **24 horas** al día.

Objetivos:

- Procurar una unidad de convivencia familiar que sea un hogar.
- Favorecer el correcto desarrollo afectivo, psicológico y social.
- Facilitar la integración en las actividades de la ciudad y en función de sus necesidades.
- Potenciar sus capacidades para el desarrollo de actividades de la vida diaria (AVD's).



Instalaciones:

El Centro Residencial San Lorenzo consta de 8 pisos y 1 apartamento.

- 1 apartamento: habitación individual y habitación doble, sala de estar, mini cocina y baño adaptado.
- 4 pisos: 3 habitaciones dobles y 1 individual, 2 baños adaptados, sala de estar y mini cocina.
- 4 pisos destinados a:
 - Sala de usos múltiples (ocio, cine, juegos, etc.) con aseos adaptados.
 - Comedor comunitario y cocina con aseos adaptados.
 - Lavandería y vestuarios.
 - Control de cuidadores/as con sistema de aviso individualizado en cada estancia.
 - Sala de fisioterapia.
 - Despacho de dirección.



Equipo profesional:

- 15 profesionales que desarrollan la atención y los cuidados básicos
- Supervisor (con el apoyo de la directora de la residencia San Froilán) en turnos rotativos de lunes a domingo y disponibilidad para urgencias 24 horas.

Servicios:

- Alojamiento y manutención en horario complementario al resto de centros de la Asociación
- Servicio de ocio y tiempo libre
- Apoyo y acompañamiento de actividades de la vida comunitaria
- Atención sanitaria
 - Doctora y enfermera de lunes a viernes
 - Tramitación y acompañamiento a consultas e ingresos hospitalarios
- Programa de respiro familiar
- Fisioterapia





3.6. Centro Ocupacional “San Lorenzo”

El Centro Ocupacional de San Lorenzo es un centro dedicado a personas de edad avanzada con parálisis cerebral y encefalopatías afines. Ofrece una respuesta a sus necesidades de manera individualizada.

Ubicación: en la plaza de San Lorenzo de León, y dispone de 10 plazas. Actualmente quedan 2 libres.

Horario: de 10:00 a 14:00 de lunes a viernes.

Durante la pandemia por covid-19, nos hemos adaptado tratando de proteger la salud de las personas usuarias y mantener los servicios en la medida de lo posible.

A pesar de todas las restricciones y normativas impuestas hemos seguido trabajando individualmente y en las habitaciones de los residentes, para minimizar el impacto negativo a nivel físico y mental de esta situación.

Objetivo General

- Propiciar la integración y normalización personal y sociocomunitaria de las personas adultas con parálisis cerebral.



Objetivos específicos

- Desarrollar habilidades formativo-ocupacionales o de adquisición de habilidades laborales específicas.
- Fomentar el desarrollo personal y la autonomía.
- Mejorar la comunicación y la expresión.
- Favorecer el mantenimiento autónomo de actividades de la vida diaria.
- Controlar e identificar emociones.
- Mantener las capacidades psicofuncionales.
- Programar actividades encaminadas a mejorar el nivel de autonomía personal.
- Potenciar la autoestima y satisfacción personal.
- Impulsar y promover la vida comunitaria.



Metodología

- Centrada en cada persona
- Participativa
- Individualizada
- Interactiva
- Integradora de la perspectiva de género

Área de trabajo

- Atención psico-social.
- Programa de estimulación cognitiva. Orientación espacial y temporal.
- Programa desarrollo personal:
 - Tareas de autocuidado personal
 - Cambio personal
 - Autoestima y autoconocimiento
 - Comunicación y HHSS
- Área de lecto-escritura.
- Área de cálculo. A través de cuentas, manejo del dinero.
- Programa de introducción a nuevas tecnologías: informática.



4. Servicios Generales



4.1. Departamento de Trabajo Social

Covid-19

Fortalecimiento de la “red de apoyo familiar” dinamizada desde AS-SPACE LEÓN.

- Contención emocional afrontando situaciones derivadas de la alerta sanitaria tales como el confinamiento
- Acceso a recursos de primera necesidad

De todas las situaciones se deriva un beneficio, en este caso se ha recordado que la comunicación de las familias con los profesionales y entre las propias familias ha sido uno de los recursos más valiosos para paliar los efectos sobrevenidos por la pandemia a nivel mundial.

Objetivos

- Aumentar la calidad de vida de la persona con discapacidad y su familia.
- Procurar los cuidados precisos.
- Proporcionar el soporte social adecuado a cada situación.

Principalmente, la intervención social se sustenta en dos pilares:

- **Prevención**, mediante actividades de orientación anticipada.
- **Atención**, mediante actuaciones dirigidas a apoyar, asesorar, movilizar recursos...

Servicios

→ Información

Información relativa a recursos, medios, ayudas técnicas, tratamientos.

→ Orientación y asesoramiento

Proporcionar a las familias los instrumentos y estrategias adecuadas para conseguir aprendizajes que favorezcan una adaptación al ciclo evolutivo (interacción con padres, interacción con profesionales, reuniones con familias...).

→ Atención y apoyo

Apoyo y acompañamiento durante el proceso evolutivo en los ámbitos familiar, educativo/formativo y social (atención domiciliaria, respiro familiar, apoyo individualizado a familias...).





4.2. Departamento Psicológico

Objetivo

Dar respuesta a las necesidades de apoyo psicosocial que presentan tanto las personas usuarias como sus familias.

Servicios

- Sesiones individuales a petición de los propios interesados o del equipo profesional.
- Asesoramiento y orientación a profesionales de los distintos servicios.
- Participación en el diseño y en la evaluación de las programaciones individuales.
- Elaboración de informes técnicos propios de la especialidad.
- Acompañamiento a psiquiatría y seguimiento de las personas usuarias que presentan necesidad de tratamiento por parte de la misma.
- Colaboración en investigaciones relacionadas con la parálisis cerebral o patologías afines.

Covid-19.

En todo momento, se ha tratado de hacer más llevadera la situación de confinamiento respecto a las personas relacionadas con ASPACE León, ya sea por medio de paseos terapéuticos, respuesta a sus necesidades, facilitando el contacto con sus seres queridos, con apoyo y/o contención emocional, etc.

En definitiva, acompañándoles durante toda esta situación en la medida que el tiempo lo ha permitido.

4.3. Servicio Médico y de Enfermería

El servicio médico y de enfermería de ASPACE está integrado por una **doctora** y una **enfermera**, los cuales brindan atención sanitaria orientada a la **prevención, mantenimiento, restauración y promoción de la salud**.

Servicios

- **Controlar** de manera integral la **salud** de las personas usuarias (con apoyo de personal médico especialista y personal técnico cualificado).
- **Comunicación** con las familias con el objetivo de ir fijando metas a medio y corto plazo, en base a las necesidades de cada persona.

Es un servicio facilitador que interconecta las necesidades de cada persona usuaria con los servicios externos que tenemos disponibles.





4.4. Servicio de Fisioterapia

Trabajamos para mantener y mejorar todos los aspectos físicos de las personas usuarias afectadas por trastornos neurológicos y neuromusculares.

¿Cómo ha modificado el covid-19 este servicio?

- Suspensión de Hipoterapia e Hidroterapia (compensadas con sesiones individuales).
- Limitación de sesiones grupales.



Objetivos

- Facilitar los patrones motores normales e inhibir las reacciones asociadas.
- Mejorar la movilidad articular y la fuerza muscular.
- Evitar la aparición de deformidades y contracturas.
- Mejorar la capacidad aeróbica.

Metodología

- **Evaluación** para determinar capacidades, habilidades y limitaciones funcionales.
- Determinación de **objetivos** individuales.
- Realizar el **tratamiento** oportuno.

Servicios

- **Terapias manuales:** presiones mantenidas, vibraciones, estiramientos, movilización de extremidades y tos provocada.
- Métodos de intervención dirigidos: entrenamiento de la respiración diafragmática, drenaje postural, respiraciones con glotis abierta y presión positiva por el paciente.
- **Información y asesoramiento** a familiares y cuidadores/as.
- Control y mantenimiento y elaboración, junto con la ortopedia, de los dispositivos de **posicionamiento** (asiento moldeado, silla de ruedas, andador...) y de **órtesis** (férula de mano, prótesis de pie, etc.).

Terapias

- Método Bobath
- Tratamientos contra el dolor
- Le Mètayer.
- Hidroterapia
- Fisioterapia Respiratoria
- Hipoterapia (Fundación Carriegos)





4.5. Logopedia – Audición y Lenguaje

El trabajo de este departamento se basa en de dos líneas fundamentales:

- comunicación
- alimentación

Comunicación

- Se trabajan aspectos previos al lenguaje y requisitos cognitivos
- Se persigue el aprendizaje de la persona usuaria a...
 - Comunicarse
 - Percibir
 - Distinguir
 - Planificar
- Se procura la mejora de la comunicación con dispositivos, comunicadores... que utilizan entre otros recursos la mirada para poder interaccionar de manera funcional a nivel comunicativo.
- Se persigue el desarrollo de las habilidades sensoriales, comunicativas y cognitivas a través de actividades individuales y grupales.

Alimentación

Se trabaja en torno a los siguientes aspectos:

- Cada persona usuaria debe realizar la alimentación en situación de seguridad y eficacia.
- Comer la cantidad adecuada.
- Mantener el peso apropiado desde el punto de vista de la salud.
- Ser conscientes de su propia trayectoria y autocuidado.
- Mantener unas normas de conducta adecuadas en la mesa vigila el tipo de menú que - Supervisar la adecuación de la comida a cada persona usuaria para que la alimentación sea segura y placentera.

Llegar a **disfrutar** del momento de la **comida**, **sentirse** a sí mismo y al otro, **escuchar** y **ser escuchado**... esa sí es la meta.

4.6. Departamento de Comunicación y Ocio

4.6.1. Ocio

Planificación y desarrollo de diferentes actividades e iniciativas relacionadas con el ocio y dirigidas a las personas con parálisis cerebral y encefalopatías afines de nuestros centros.

Objetivos

- Favorecer el empoderamiento, la autonomía y la autodeterminación.
- Facilitar la participación ciudadana y la integración comunitaria.
- Disfrutar del tiempo de ocio como protagonistas de sus proyectos vitales.

Durante el año 2020, debido a la pandemia por **covid-19**, los proyectos y actividades programados sufrieron cambios y modificaciones. Profesionales y personas usuarias nos hemos adaptado y reinventado para continuar realizando actividades de ocio al mismo tiempo que se cumplían todas las normativas y medidas de protección y seguridad.

De acuerdo con este marco de acción, la totalidad de las iniciativas realizadas tuvieron en cuenta las necesidades y demandas de las personas participantes, involucrándolas al máximo para convertirse en protagonistas activas del ocio que realizaban.





Actividades

- Salidas. (Culturales, deportivas y lúdicas).
- Ludoteca online.
- Servicio de Peluquería.
- Talleres.
 - Manualidades
 - Estimulación sensorial
 - Psicomotricidad
 - Cocina
 - Cine
 - Memoria
 - Música
- Actividades con animales (Protectora de animales y plantas de León).
- Celebración de festividades (Cumpleaños, Carnaval, Halloween y Navidad).
- Actividades asociativas.

ABRIL. OCIO VIRTUAL

Cuentos	Obras de Teatro
Conciertos	Audiolibros
Espectáculos	Documentales
Juegos	Visitas interactivas a museos

MAYO. OCIO VIRTUAL

Cuentos	Obras de Teatro
Conciertos	Audiolibros
Espectáculos	Documentales
Juegos	Visitas interactivas a museos
Celebración de cumpleaños	Taller de estimulación

JUNIO

Taller de Manualidades	Taller de Estimulación
Taller de Pintura y Decoración	Taller de Cocina
Taller de Memoria	Taller Lúdico-terapéutico
Juegos de mesa	Peluquería
Salidas. Paseos, terrazas y ejercicio físico	

JULIO

Taller de Cocina	Taller Lúdico
Taller de Estimulación	Taller de Memoria
Juegos de Mesa	Peluquería
Noches de verano. Cine al aire libre	Protectora de Animales y Plantas de León
Visita al MUSAC	Fiestas de Cumpleaños
Visita a la Catedral de León	Salida. Paseo y Terraza
Descubriendo nuestro entorno natural. Monte San Isidro	

AGOSTO

Taller de Cocina	Taller de Estimulación
Taller Lúdico	Taller de Cine
Taller de Memoria	Juegos de Mesa
Peluquería	Salidas. Paseo, Terraza y ejercicio físico
Noches de verano. Cine al aire libre	Taller lúdico en el Monte San Isidro
Salida. Comida en el Monte San Isidro	Visita al Museo de León
Paseo virtual por las estrellas. Asociación Leonesa de Astronomía	





SEPTIEMBRE

Taller de Cocina	Taller de Cine
Taller de Estimulación	Taller Socioeducativo
Taller Lúdico	Juegos de Mesa
Peluquería	Taller de Memoria
Descubriendo nuestro entorno. Presa del Embalse de Luna	Conociendo nuestros pueblos. Hospital de Órbigo
Salida. Paseo, terraza y ejercicio físico	Conociendo nuestros pueblos. Mansilla de las Mulas

OCTUBRE

Taller de Cocina	Taller Lúdico
Peluquería	Taller de Memoria
Taller de Estimulación	Taller Lúdico-educativo.
Taller de Cine	Taller de Halloween
Taller Socioeducativo	Juegos de Mesa
Celebración de Cumpleaños	Salidas. Paseo, terraza y ejercicio físico
Descubriendo nuestro entorno. Pinar de Campo Sagrado	Paseos terapéuticos
"El Bar en casa"	

NOVIEMBRE

Taller de Cocina	Taller de Estimulación
Peluquería	Taller Lúdico
Taller de Halloween	"Ocio por pisos"
Taller Lúdico-educativo	Juegos de mesa
Celebración de Cumpleaños	Paseos terapéuticos
Acompañamiento en gestiones y compras	Taller de decoración Navideña



DICIEMBRE	
Taller de decoración Navideña	Paseos Fotográficos
Taller de Cocina	Taller de Estimulación
Peluquería	Taller de Cine
Fiesta despedida alumnado de prácticas	Celebración de cumpleaños
Acompañamiento en gestiones y compras	“Significando nuestra realidad”
Visita al Centro de Interpretación del León Romano	“Papanoelada” con Motoclub Peregrinos



Grupo de Voluntariado

Una parte esencial de nuestra comunidad, un grupo con una calidad humana extraordinaria.

Actividades

- Elaboración de vídeos
- Apoyo de campañas
- Participación en cuenta-cuentos
- Colaboración en mensajes de ánimo



De manera puntual y justificada hemos contado con la presencia de una de nuestras voluntarias para la participación en actividades diversas. Su apoyo nos ha permitido poder realizar salidas y actividades con un mayor grado de seguridad y protección.

Así mismo, hemos mantenido el contacto con todas y cada una de las personas voluntarias, interesándonos por su situación y ofreciéndoles información sobre las personas que consiguen robarles algunas sonrisas.



¿Tienes curiosidad por probar?

Puedes unirte y colaborar de manera puntual, semanalmente, en vacaciones, durante los campamentos, en eventos puntuales... ¡total flexibilidad!



4.6.2. Comunicación

Nuestra conexión con el resto del mundo, nuestra voz, nuestra imagen.

¿Qué queremos?

- Gestionar, Potenciar y cuidar la marca “ASPACE” León.
- Dar a conocer la parálisis cerebral.
- Sensibilizar y defender derechos.
- Promover la participación.
- Establecer y afianzar apoyos.



¿Dónde estamos?

- Redes sociales.
 -  2.841 seguidores y 327 publicaciones
 -  1.020 seguidores y 235 publicaciones
 -  911 seguidores y 298 “twits”
- Página web. www.aspaceleon.org
- Boletines “Aspace News” y “Movimiento Aspace”
- Medios de comunicación.
 - Diario de León, León noticias, LA 8 TVCyL...
- Mailing, whatsapp, ...
- Visitas institucionales
- Campañas y eventos Asociativos
 - Día Mundial de la Parálisis Cerebral
 - Día Mundial de la Discapacidad
 - Parálisis Cerebral y empleo
 - Tienda solidaria online
 - Artistas por un sueño
 - “El Corona llega a Aspace”
 - Días Internacionales
 - #NoSinMascarilla
 - Campañas de entidades afines



¿De qué informamos?

→ **Comunicación institucional**

Conoce nuestros proyectos, acuerdos, convenios...
Acércate a nuestra razón de ser... Misión, visión valores, etc.

→ **Actualidad**

Una ventana al “día a día” en nuestros centros de la mano de profesionales, personas usuarias y voluntariado. Terapias, actividades, formaciones, iniciativas... ¡Bienvenido a la Comunidad Aspace León!

→ **Reivindicaciones**

Concebimos la sensibilización y concienciación de la sociedad, así como la reivindicación de los derechos de las personas con parálisis cerebral como un elemento clave en la transformación social para lograr un futuro mejor.



5. Área de Empleo



SERVIPACE
Centro Especial de Empleo

5.1. Centro Especial de Empleo. SERVIPACE, S.L.

- SERVIPACE es el Centro Especial de Empleo perteneciente a ASPACE LEÓN.
- Creado en 1998, tiene una plantilla media de 10 trabajadores.

Objetivos

- Prestar por cuenta propia o ajena servicios y actividades conducentes a la incorporación al mercado laboral de personas con discapacidad, en el campo de la limpieza y el mantenimiento de instalaciones, como actividad principal.
- Favorecer la participación social y profesional personas con parálisis cerebral y discapacidades.
- Lograr una madurez y un equilibrio socio-laboral.
- Alcanzar una integración digna y definitiva de las personas afectadas de Parálisis Cerebral (u otro trastorno o discapacidad) en el mercado laboral.
- Mejorar su independencia económica y calidad de vida.

El año 2020 ha sido especialmente duro por la pandemia provocada por el Covid-19. Las actividades de limpieza y desinfección se han destacado como más esenciales, si cabe, para frenar y mitigar el virus y su dispersión. Siendo esta la actividad principal de Servipace, la labor no ha cesado durante este periodo e, incluso, se ha visto incrementada en algún momento.

Ha habido que aprender nuevas maneras de trabajar, superando el miedo y la incertidumbre.



5.2. Programa de Itinerarios Personalizados de Inserción Sociolaboral para Personas con Discapacidad

- En 2015 surge ASPACEMPLERO. Un Programa de Itinerarios de Inserción Sociolaboral para personas con Discapacidad.
- Está financiado por la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, y del FSE (Fondo Social Europeo).
- En 2020, hemos atendido 15 personas en el programa, 10 del perfil B y 5 del perfil C.



Objetivos

- Mejorar la empleabilidad de las personas con discapacidad y favorecer su acceso al mercado de trabajo, a través de un conjunto de apoyos que potencien sus capacidades.
- Fomentar la autonomía a la hora de realizar una búsqueda activa del empleo.
- Desarrollar o reforzar las habilidades necesarias para enfrentarse a un puesto de trabajo.
- Aumentar las oportunidades de empleo para las personas con discapacidad.

Personas destinatarias

Perfil B: personas con discapacidad que no participan en un centro de día en una plaza de financiación pública.

Perfil C: personas que asisten a un centro de día en una plaza de financiación pública.



Servicios del programa

- Orientación y asesoramiento laboral.
- Tutorización y seguimiento a nivel individualizado.
- Talleres formativos tanto grupales como individuales.
- Formación y apoyo en TIC, sobre todo en búsqueda activa de empleo.
- Información sobre ofertas de empleo.
- Acciones de acompañamiento y apoyo en el puesto de trabajo.
- Prácticas en empresas (sujetas a la demanda del mercado laboral).
- Orientación e información sobre cualquier otra necesidad que puedan presentar las personas con discapacidad, para su pleno desarrollo y funcionamiento autónomo.
- Curso formativo de auxiliar de Comercio. Estableciendo un convenio con la academia Logos, León.
- Curso de habilidades sociales en el ámbito laboral.

Consecuencias del Covid-19

La inserción laboral de personas con discapacidad durante este año se ha visto muy dañada, de tal forma que se ha reducido el porcentaje mayoritariamente.

Aparecen tres grandes obstáculos.

- El miedo al contagio implica rechazos de puestos de trabajo.
- El confinamiento paralizó la búsqueda activa de empleo presencial y dificultó la comunicación.
- Requisitos excesivamente exigentes para la realización de entrevistas, como por ejemplo, la ausencia del carnet de conducir.



6. Proyectos desarrollados

PROYECTOS DESARROLLADOS EN 2020		
ENTIDAD CONVOCANTE	DENOMINACIÓN PROYECTO	BREVE DESCRIPCIÓN
AspaceNET	"Conectados por la accesibilidad"	Escenarios virtuales, tablets y equipamiento C.O. San Lorenzo
Diputación de León	Apoyo al funcionamiento global de ASPACE LEÓN	Apoyo al funcionamiento global de ASPACE LEÓN
FUNDACIÓN ROVIRALTA	REFORMA TEJADO RESIDENCIA SAN FROILÁN	REFORMA TEJADO RESIDENCIA SAN FROILÁN
FUNDACIÓN ONCE	Reforma Centro de Día para terapias - TENDEJÓN	Reforma Centro de Día para terapias - TENDEJÓN
AYTO. DE LEÓN	ASEGURANDO SONRISAS	EPIS, material sanitario, de higiene y desinfección
LEETCHI BOTES SOLIDARIOS	AULA DE EDUCACIÓN ESPECIAL PRIVADA CEE LA LUZ	AULA DE EDUCACIÓN ESPECIAL PRIVADA CEE LA LUZ
ASOC. NAC. AFECTADOS PREFERENTES	EPIS, material sanitario, de higiene y desinfección	EPIS, material sanitario, de higiene y desinfección



PROYECTOS DESARROLLADOS EN 2020

ENTIDAD CONVOCANTE	DENOMINACIÓN PROYECTO	BREVE DESCRIPCIÓN
CONSEJERÍA EDUCACIÓN-JCYL	EPIS, material sanitario, de higiene y desinfección CEE LA LUZ	EPIS, material sanitario, de higiene y desinfección CEE LA LUZ
GSS JCYL	MEJORA PROTECCIÓN CENTROS DISCAPACIDAD	EPIS, material sanitario, de higiene y desinfección
Ayuntamiento de Garrafe de Torío	Taller de Lavandería	Actividades del Taller del Centro Ocupacional
Obra Social La Caixa (oficina)	Cambio del sistema de desinfección piscina terapéutica	Cambio del sistema de desinfección piscina terapéutica
Federación ASpace-GSS	FSE – Itinerarios Profesionales	FSE – Itinerarios Profesionales
Federación ASpace-GSS	IRPF – Línea 1 y 2	Atención urbana y rural y Bienestar familiar
FUNDACIÓN FERNÁNDEZ PEÑA	Apoyo a la prestación del servicio Sanitario de Aspace-León	Atención complementaria de Carácter socio-sanitario



7. Relaciones Institucionales

Ministerio de Sanidad,
Servicios Sociales e Igualdad



Confederación ASPACE



Consejería de Familia e
Igualdad de Oportunidades



Plena Inclusión Castilla y León



Consejería de Educación



Federación – Aspace
Castellano-Leonesa



Consejería de Sanidad



Fundación Once



Diputación Provincial de León



CERMI Castilla y León



Ayuntamiento de León



Centro Integrado de Formación
Profesional Ciudad de León



Fondos Sociales Europeos



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo

Instituto Leonés de Cultura



DIPUTACIÓN
DE LEÓN



Instituto
Leonés de
Cultura

Universidad de León
Facultad de Ciencias del
Trabajo



universidad
de león

IES Ordoño II
IES Giner de Los Ríos



IES ORDOÑO II

Universidad de León
Facultad de Ciencias de la
Educación



universidad
de león

IES Giner de Los Ríos



INSTITUTO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA
GINER DE LOS RÍOS

Ayuntamiento de Villaquilambre



Ayuntamiento de
Garrafe de Torío



Ayuntamiento de
Chozas de Abajo



ENTIDAD COLABORADORA	IMPLICACIÓN
	Albino Abella Andrés Patrocinador
	Alquite. Escuela de Tiempo Libre Colaborador
	Ángel Ojembarrena, Farmacia Veguellina Patrocinador
	Angeli Boutique Actividades diversas
	Asociación Leonesa de Enfermedades Raras. ALER Colaborador
	Asociación Moteros Solidarios Actividades diversas
	Asociación Motorclub Virgen del Camino Actividades diversas
	Aspacenet Proyecto de colaboración
	Aspace Palencia Actividades diversas
	Aspace Segovia Actividades diversas
	Astess Prevención Colaborador
	Ayuntamiento de Carrizo Colaborador
	Big Outlet Colaborador
	Birdigan Colaborador
	Bufete CASA DE LEY Patrocinador
	CaixaBank Colaborador

ENTIDAD COLABORADORA		IMPLICACIÓN
	Carrocerías Valdefresno	Patrocinador
	Cenador de Rua Nova	Actividades diversas
	CFPE Clarín	Colaborador
	Centro Integrado de Formación Profesional Ciudad de León	Actividades diversas
	Club Baloncesto León	Actividades diversas
	Club Balonmano Ademar	Actividades diversas
	Coca-Cola	Actividades diversas
	COCEMFE	Colaborador
	Codaprot	Colaborador
	Comercial Talleres Electrón	Patrocinador
	Confederación ASPACE	Actividades diversas
	Conpro Profesional	Patrocinador
	Cyasa León	Patrocinador
	Desecom	Colaborador
	Deslesa, S.L.	Actividades diversas
	Diario de León	Colaborador

ENTIDAD COLABORADORA		IMPLICACIÓN
	Distrol León, S.L.	Actividades diversas
	Di de Sant Santiago García	Colaborador
	Drasanvi	Colaborador
	DYDSA	Patrocinador
	Editorial Cultura Norte	Colaborador
	E.Leclerc - Toriodis, S.L.	Actividades diversas
	Embutidos El Negrillón	Actividades diversas
	Establecimientos Ortopédicos PRIM	Patrocinador
	Farmacia Jesús Izquierdo	Patrocinador
	Farmacia Patricia Lourdes Téllez Valdés	Colaborador
	Federación ASpace Castilla y León	Actividades diversas
	Fisiorama	Proyecto de colaboración
	Fundación Alimerka	Convenio de colaboración
	Fundación Carriegos	Programa de Hipoterapia
	Fundación Fernández Peña	Proyecto de colaboración
	Fundación MAPFRE	Colaborador

ENTIDAD COLABORADORA		IMPLICACIÓN
 Fundación Vodafone España	Fundación Vodafone España	Proyecto de colaboración
	Heljesu	Actividades diversas
	Hotel Infantas de León	Actividades diversas
	Hotel Tryp León	Actividades diversas
	Hospital San Juan de Dios de León	Patrocinador
	Iberocardio	Patrocinador
	I.E.S. Pablo Díez	Colaborador
	I.E.S. Padre Isla	Colaborador
	INDOS Media	Actividades diversas
	Instituto Leonés de Cultura	Colaborador
	IPS Technology	Colaborador
	Kely hair & beauty	Colaborador
	Lactiber León	Colaborador
	La 8 León. TVCyL	Colaborador
	León Club de Golf	Proyecto de colaboración
	Leyenda del Páramo. Prieto Picudo	Colaborador

ENTIDAD COLABORADORA		IMPLICACIÓN
	Librería Casla	Patrocinador
	Librería Sabugo	Colaborador
	LUFAG, S.L.	Colaborador
	Marta Nicolás Costura	Colaborador
	M24 mantenimientos	Colaborador
	Moto Club Peregrinos	Colaborador
	Novedades Delia	Colaborador
	O.N.G. SED (Solidaridad Educación y Desarrollo)	Actividades diversas
	Orto 3 León	Colaborador
	Osa Lobo, S.L.	Actividades diversas
	Peluquería Vallina	Actividades diversas
	Pincha y Cose	Colaborador
	Prosacyr Ocio, S.L.	Actividades diversas
	Protext	Patrocinador
	Quesería La Antigua	Colaborador
	Real Cofradía del Santísimo Sacramento de Minerva y la Santa Veracruz	Voluntariado

ENTIDAD COLABORADORA		IMPLICACIÓN
	Rumballet	Actividades diversas
	Seresca Catering, S.L.	Actividades diversas
	Solucyl	Actividades diversas
	Talleres Muñoz García, S.L.	Actividades diversas
	Tresalia Comunicación	Actividades diversas
	TRIPLE A Correduría de Seguros	Patrocinador
	Unidad de Música de la A.B.A. Virgen del Camino	Actividades diversas
	Unión Panaderos San Andrés	Actividades diversas
	Valdenuciello VDL Constructora	Actividades diversas





ASPACE
León



Pabellón San José (San Cayetano)
Carretera Carbajal, s/n
24080 LEÓN
Apartado de correos 4084

Tel.: 987 87 51 94
Fax: 987 87 63 90

E-mail: aspaceleon@aspaceleon.org
www.aspaceleon.org